

SPA  
AM  
SEE

2017  
SPA - MENÜ



*Langenwaldsee*

HOTEL · RESTAURANT · SPA

# SPA-Etikette

## ÖFFNUNGSZEITEN

Wellnessbereich: 8.00 Uhr bis 19.30 Uhr  
Saunen: 11.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Um den Aufenthalt in unserem SPA-Bereich für alle zu einem erholenden Erlebnis zu machen, bitten wir höflich, Folgendes zu beachten:

- Bitte betreten Sie den SPA-Bereich nicht in Straßenschuhen.
- Vor dem Schwimmen sowie nach der Sauna und dem Dampfbad bitten wir Sie, sich abzduschen.
- Benutzen Sie Handtücher als Unterlage in Sauna und Dampfbad. Frische Handtücher finden Sie auf Ihrem Zimmer in unserer Wellnesstasche.
- Führen Sie keine eigenen Sauna-Aufgüsse durch.
- Das Reservieren unserer Ruheliegen ist nicht gestattet.
- Wir bitten herzlich um angemessene Lautstärke und Diskretion.
- Eltern haften für Ihre Kinder.
- Die Behandlungszeiten verstehen sich von der Begrüßung bis zur Verabschiedung.
- Kommen Sie einige Minuten vor Behandlungsbeginn im Bademantel in den Ruhebereich. Sie werden von dort abgeholt.
- **Das Nichtwahrnehmen von vereinbarten Wellnessterminen müssen wir voll in Rechnung stellen.**

Wir wünschen wohlthuende Momente.

## Ihre Familie Kaltenbach

und das gesamte Langenwaldsee-Team



# Klassische Behandlungen

Preise verstehen sich pro Person

Verwöhnzeit €

## GANZKÖRPER-MASSAGE

ca. 25 Min. 35,00

Mit Hautpflegeeffekt zum Entspannen.

ca. 55 Min. 65,00

Regt die Durchblutung an,  
fördert das allgemeine Wohlbefinden.

**Aroma-Öl zubuchbar**

5,00

## RÜCKEN-MASSAGE

ca. 25 Min. 35,00

Lockerung der Rückenmuskulatur  
bei Verspannungen.

## FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

ca. 25 Min. 38,00

Stimulation und Entspannung  
für den ganzen Organismus.

Verwöhnzeit €

## HONIG-MASSAGE (RÜCKEN)

ca. 25 Min. 35,00

Durch die Zupf-Knet-Technik  
werden mit Hilfe des Honigs  
alte Schlacken und Gifte tief  
aus dem Gewebe gezogen  
und Verspannungen gelöst.

## OHRENKERZENBEHANDLUNG

ca. 25 Min. 32,00

Ein intensives Gefühl angenehmer  
Wärme und befreiender Druckausgleich  
im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich.

## HOT STONE

ca. 85 Min. 89,00

Spüren Sie, wie wohltuende,  
entspannende Wärme  
alter Lava-Steine  
in den Körper strömt.  
Die Haut wird mit wertvollem  
Öl geschmeidig massiert.

# Ayurveda

Preise verstehen sich pro Person

Die sanfte Methode, das innere Gleichgewicht zu stärken und Stress abzubauen.

Verwöhnzeit €

## **ABHYANGA-GANZKÖRPER-ÖLMASSAGE** ca. 55 Min. 75,00

Die Technik der liebenden Hände.  
Die Basis aller Behandlungstechniken und  
der Ayurvedischen Schönheitspflege.

## **KOMBI SHIRODHARA (STIRNÖLGUSS) UND SHIROABHYANGA**

ca. 55 Min. 89,00

Wohltemperierter, kontinuierlicher Ölstrahl  
wird sanft über die Stirn geführt.  
Verspannungen sowie geistig-seelische  
Unruhe werden reduziert, Harmonie  
und Gelassenheit stellen sich ein.  
Eine der intensivsten Anwendungen  
des Ayurveda.

## **PADABHYANGA**

ca. 55 Min. 69,00

Ayurvedisches Fußbad mit Fuß-Massage.  
Entspannung, Vitalität und Leichtigkeit für abge-  
spannte, müde und erschöpfte Füße und Beine.

Verwöhnzeit €

## **MARMAPUNKT-MASSAGE**

ca. 55 Min. 75,00

Ganzkörper-Spezialmassage.  
Entspannende und energetisierende Massage.  
Durch die spezielle Behandlung der  
Marmapunkte (Vital-Punkte) werden  
Energiefluss und Durchblutung reguliert.

## **SHIROABHYANGA – GESICHTS-KOPF-MASSAGE**

ca. 25 Min. 35,00

Ayurvedische Gesichts-Kopf-Massage.  
Entspannend und vitalisierend,  
stärkt das Nervensystem.  
Wirkt im Verbund mit Shirodhara  
am Effektivsten.

## **MUKABHYANGA & SHIROABHYANGA GESICHTS-MASSAGE**

ca. 55 Min. 72,00

Tief entspannende, harmonisierende Massage.  
Gesicht, Kopf, Nacken –  
für ein strahlendes Aussehen.

# Private SPA

„Machen Sie Ihrem Partner eine Freude und verbringen Sie kostbare Zeit zu zweit.“

Verwöhnzeit €

## ABHYANGA-PAARMASSAGE

FÜR ZWEI

ca. 55 Min. 145,00

Abhyanga-Ganzkörper-Ölmassage – die Technik der liebenden Hände. Die Basis aller Behandlungstechniken und der Ayurvedischen Schönheitspflege mit 2 Therapeutinnen/-en. Gemeinsam genießen im Paarbehandlungsraum.

## HOT STONE

FÜR ZWEI

ca. 85 Min. 170,00

Spüren Sie, wie wohltuende, entspannende Wärme alter Lava-Steine in Ihren Körper strömt, während die Haut gleichzeitig mit wertvollem Öl geschmeidig massiert wird.

Verwöhnzeit €

## YIN & YANG-BAD

FÜR ZWEI

ca. 25 Min. 40,00

Harmonisierend-anregende Badezeremonie zur Feier der gemeinsamen Zeit. Entspannung und innere Balance im Yin-Yang-Doppelbad.

Tauchen Sie ein in Wärme, Licht und Klang. Spüren Sie den prickelnden Sprudeleffekt tausender Luftperlen.

Anschließendes Nachruhen auf unseren Wasserbetten.

## „ONSEN“ – BAD & MASSAGE

FÜR ZWEI

ca. 55 Min. 105,00

ca. 85 Min. 175,00

Sinnliches Verwöhnerlebnis für Zwei.

Die Vertiefung Ihres Zusammenseins im anregenden Bad in der Yin-Yang-Partnerwanne.

Erleben Sie im Anschluss die entspannend-stimulierende Wirkung einer 25- oder 55-min. Ayurveda Massage, abgestimmt auf Ihre individuellen Vorlieben.



PHARMOS NATUR®

GREEN LUXURY

*you are so beautiful*

# PHARMOS NATUR® Methode

Mit PHARMOS NATUR erleben Sie die einzigartige und regenerative Wirkung ausgewählter, adaptogener Heil- und Verjüngungspflanzen.

Achtsam und ganzheitlich werden die Sacred Plants verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind enthalten...

- in unseren wertvollen Pflegeprodukten
  - mit reiner Aloe Vera anstelle von Wasser
  - ohne Alkohol
  - ohne klassische Konservierungsstoffe
- in kostbaren Gesichts- und Körperpflegeölen



Die Intensität und Wirkkraft spüren und sehen Sie auf Ihrer Haut, schon nach einer Behandlung.

Dieser Qualität können Sie sich auch besonders dann anvertrauen, wenn Sie empfindliche Haut haben.

Das Highlight in Ihren PHARMOS NATUR Behandlungen ist die Anwendung unseres ganz besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Ihre Haut saugt das feuchtigkeitsspendende Gel vollständig auf. Die vielen Wirkstoffe versorgen Ihre Zellen, reparieren und regenerieren. Jetzt kann sich der Alterungsprozess deutlich verlangsamen. Strahlende, wundervolle Haut. Frische und Lebendigkeit.

**Pures Wohlgefühl in Ihrem ganzen SEIN!**



# Körperbehandlungen /-peelings

## Nach der PHARMOS NATUR® Methode

Gönnen Sie sich Ihre Zeit, um zu entschleunigen, zu regenerieren, neue Energie zu tanken, sich schön und lebendig zu fühlen.

Verwöhnzeit €

## MASSAGE MIT PEELING

ca. 55 min. 69,00

### Wählen Sie das Thema für Ihre Behandlung:

- **Anti-Stress:** Ideale Behandlung um loszulassen, Überlastung entgegenzuwirken und neue Energie zu tanken.
- **Anti-Aging:** Strafft die Haut, stärkt das Bindegewebe, füllt die Feuchtigkeitsdepots wieder auf.

### Wählen Sie Ihren Schwerpunkt:

Kopf, Hals und Nacken, Schultern, Arme und Hände, Dekolleté, Bauch, Rücken bis zu den Beinen und Füßen.

## Klassisch

Verwöhnzeit €

## KAFFEEPEELING

ca. 25 Min. 28,00

Gepeelt wird mit fein gemahlenem Kaffee. Die Mikrozirkulation der Haut wird durch das enthaltene Koffein angeregt.

## SOLEBAD mit anschließendem ÖLPEELING ca. 25 Min. 28,00

Mineralien verhindern die Zellschrumpfung. Beruhigender Prozess für die Haut durch Erhöhung der Feuchtigkeit.



# Körperpackungen im Softpack

Preise verstehen sich pro Person

## Nach der PHARMOS NATUR® Methode

In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist. Die bewährten Anwendungen **entschlacken, straffen, pflegen** und erzielen besonders intensive Effekte. Sie verbessern das Hautbild bei Cellulite, versorgen die Haut anhaltend **mit Feuchtigkeit**, hochwirksamen **Anti-Aging** Komplexen und Mineralstoffen.

Genießen Sie die umschmeichelnde Wärme im Softpack und die Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Verwöhnzeit €

### HASLAUER SCHWEBELIEGE

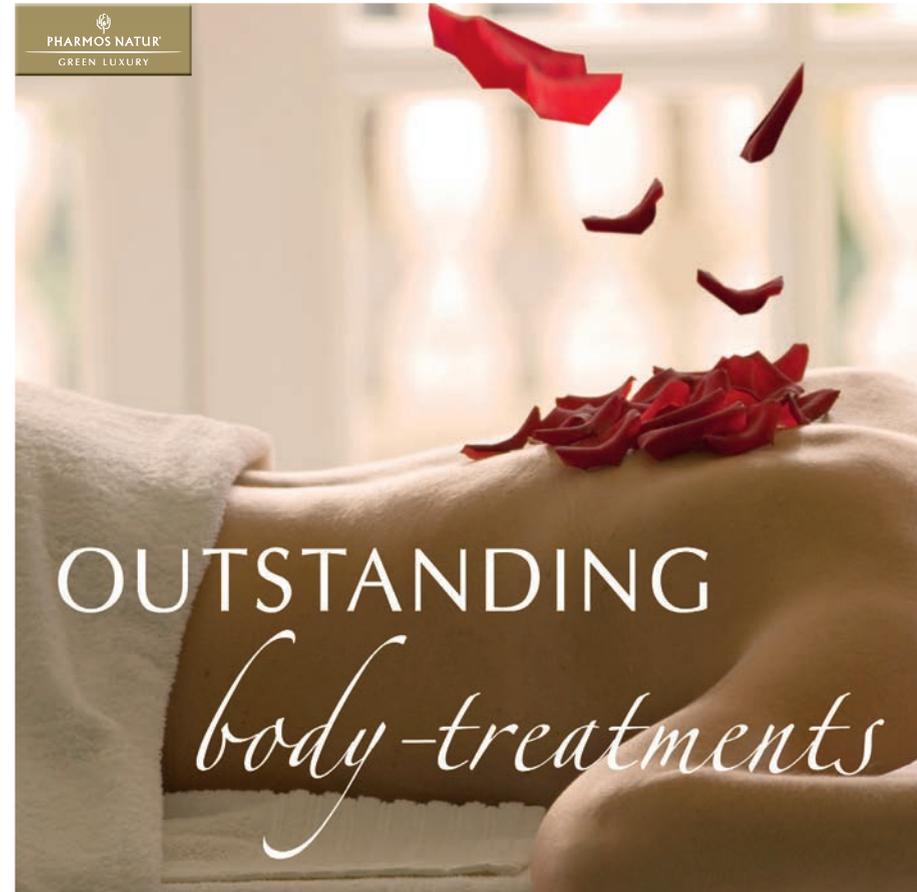
ca. 25 Min. 35,00

Entdecken Sie, wie die Körperpackung Ihre Haut neu strukturiert.

#### Wählen Sie das Thema für Ihre Behandlung:

- **Anti-Aging:** Strafft die Haut, stärkt das Bindegewebe, füllt die Feuchtigkeitsdepots wieder auf.
- **Anti-Stress:** Besonders regenerierende und aufbauende Wirkung für den ganzen Körper, Sofort-Energie für Haut und Sinne.

**Unser Tipp:** Buchen Sie vor Ihrer Körperpackung ein Ganzkörper-Peeling. Dann können die Wirkstoffe noch tiefer in die Zellen eindringen.



# Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlungen

Nach der PHARMOS NATUR® Methode

Eine sanfte Reinigung, Peeling, intensive Massage und eine Maske sind die Basis jeder Gesichtsbehandlung. Für Ihre individuelle Behandlung wählen Sie Dauer, Intensität und Thema der Anwendung.

Verwöhnzeit €

## KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG ca. 55 Min. 69,00

- Reinigung
- Peeling
- Ausreinigen
- Frischpflanzenblatt-Massage
- Maske
- Abschlusspflege

## INTENSIVE GESICHTSBEHANDLUNG ca. 85 Min. 94,00

- Warme Fußkompressen
- Reinigung
- Peeling
- Ausreinigen
- Frischpflanzenblatt-Massage und tiefenentspannende Gesichts-Massage
- Maske
- Zusätzliche Schultern-, Arm- und Nacken-Massage
- Abschlusspflege

## WÄHLEN SIE DAS THEMA IHRER BEHANDLUNG:

- **Anti-Aging Repair:** Glättet Linien und Fältchen und durchflutet die Haut mit Feuchtigkeit.
- **Anti-Stress Face:** Stimuliert die Zellerneuerung und lässt Zeichen von Stress und Anspannung weichen.
- **Anti-Aging Power:** (Intensiv) Strafft und polstert die Haut auf, reaktiviert die Zellerneuerung, glättet Linien und Fältchen für eine prall gefüllte, ebene und strahlende Haut.

**Unser Tipp:** Zu jeder Gesichtsbehandlung können Sie Wimpern färben sowie Augenbrauen färben und zupfen hinzubuchen.

Verwöhnzeit €

## FÜR SAUBERE KONTUREN

- |                                    |             |       |
|------------------------------------|-------------|-------|
| Wimpern färben                     | ca. 15 Min. | 15,00 |
| Augenbrauen färben                 | ca. 15 Min. | 10,00 |
| Augenbrauen korrigieren und formen | ab 15 Min.  | 10,00 |

# Hände und Füße

Preise verstehen sich pro Person

Verwöhnzeit €

## GEPFLEGTE HÄNDE

Klassische Maniküre	ca. 40 Min.	39,00
Klassische Maniküre mit Lack	ca. 55 Min.	55,00
Streichelzarte Hände (Bad, Peeling, Pflegecreme und Hand-Massage)	ca. 55 Min.	49,00

Verwöhnzeit €

## GEPFLEGTE FÜSSE

Klassische Pediküre mit Fuß-Massage	ca. 40 Min.	45,00
Klassische Pediküre mit Fuß-Massage und Lack	ca. 55 Min.	59,00
Samtweiche Füße (Bad, Peeling, Pflegecreme und Fuß-Massage)	ca. 55 Min.	55,00

**FACH-FUSSPFLEGE** (nur auf Anfrage) ab 40 Min. 49,00

Nägel kürzen, Behandlung von Hühneraugen, Abtragen von Hornhaut, Abschluss-Massage





**Hotel Langenwaldsee** | Michael Kaltenbach e.K.  
 D-72250 Freudenstadt / Schwarzwald | Straßburger Straße 99  
 Telefon +49 (0)7441-8893-0 | Fax +49 (0)7441-8893-6  
 info@hotel-langenwaldsee.de | www.hotel-langenwaldsee.de

